

# **Ф Л Е К С О Б И О Н**

хранителна добавка  
таблетки и прах за перорален разтвор

## **Какво представлява артритът?**

**Остеоартритът** е дегенеративно заболяване - най-разпространената форма на артрит, водеща до висока степен на инвалидност и влошено качество на живот. В повечето случаи това заболяване се развива при хора над 50 години. Характеризира се с прогресивно увреждане на ставите, което с течение на времето организмът вече не може да компенсира чрез възстановителните си способности. Изтъняването на хрущяла намалява гъвкавостта на ставите, което довежда до триене на ставните повърхности с последващо възпаление, болка, оток, вдървеност и затруднена подвижност.

Намалените възстановителни възможности на хрущяла са резултат предимно от редуцираната способност на хондроцитите да синтезират хрущялната матрица (веществото, в което са вградени хрущялните клетки) в достатъчно количество и с необходимите физико-химични свойства. Наред с това, с напредване на възрастта, намалява броят на самите хондроцити. Кръвообръщението също отслабва, а това води до доставяне на недостатъчно количество "градивни блокчета" (глюкозаминогликани), необходими за възстановяване и поддържане на ставната хрущялна повърхност здрава.

Голяма част от тези процеси могат да бъдат забавени чрез здравословно хранене, оптимално телесно тегло, физически упражнения и ежедневен прием на подходящи вещества, които да поддържат структурната и функционална цялост на хрущяла.

**Ревматоидният артрит** е заболяване на ставите с подобни характеристики, но с различна причина. Инвалидизирането на пациентите в този случай се дължи на разрушаването на хрущяла поради бавно прогресиращо възпаление на синовиалните мембрани (съединителна тъкан, която обвива ставата) с предполагаем автоимунен произход. За тези болни са особено подходящи същите укрепващи мерки

## **Какво представлява Флексобион?**

**Флексобион** е хранителна добавка, която защитава хрущялната повърхност. В една таблетка **Флексобион** се съдържат две съставки, които се синтезират естествено в човешкия организъм - глюкозамин 400 мг и хондроитин 200 мг. За задоволяване на ежедневните нужди са необходими средно 3 таблетки.

В едно саше **Флексобион** се съдържат глюкозамин 1200 мг и хондроитин 600 мг. Едно саше е достатъчно за задоволяване на ежедневните нужди.

Доказан е благоприятният ефект на всяка от двете съставки при пациенти с остеоартрит.

Полезен е при свръхнатоварване на ставите от прекомерно тегло, спорт или тежка физическа работа.

Комбинираният прием на двете съставки води до взаимно усилване и допълване на действието на всяка от тях.

### **Как действа Флексобион?**

Комбинацията от глюкозамин и хондроитин спомага за поддържане на нормалната структура и функция на ставния хрущял, както и за неговото възстановяване. Глюкозаминът подобрява синтеза на глюкозаминогликани и колаген от хондроцитите. Увеличава също и синтеза на хиалуронова киселина, която от своя страна смазва хрущялните ставни повърхности и ги поддържа гладки. Хондроитинът също засилва способността на хондроцитите да синтезират глюкозаминогликани. Тъй като притежава дълга структурна верига, той задържа дегенеративните ензими в хрущяла, което забавя разграждането му. И двете съставки притежават обезболяващи и противовъзпалителни свойства.

### **Как се приема Флексобион?**

Извършени изследвания показват, че най-подходящите дневни дози, които ефективно облекчават симптомите са от 1200 до 1500 мг глюкозамин и от 600 до 800 мг хондроитин. Препоръчителната доза е по една таблетка три пъти дневно, съответно по едно саше на ден, най-добре по време на хранене или след храна.

### **Може ли да се взема Флексобион с лекарства?**

Не са известни взаимодействия на съставките на **Флексобион** с лекарства. Въпреки това, ако се налага продължително да приемате лекарства (за високо кръвно налягане, за диабет, сърдечни стимуланти, за понижаване нивото на холестерола, за разреждане на кръвта) се консултирайте с лекар преди да вземете **Флексобион**.

При бременност и кърмене трябва задължително предварително да се консултирате с лекар.

### **Кога не трябва да се взема Флексобион?**

Прочетете състава на сашетата. Ако сте чувствителни към глюкозамин, хондроитин или някоя от другите съставки не вземайте **Флексобион**.

### **Състав**

Една таблетка съдържа: глюкозамин хидрохлорид 400 мг, хондроитин сулфат - натриева сол 200 мг.

Други съставки: нишесте, глюкоза монохидрат, целулоза, арабска гума, силициев двуокис, магнезиев стеарат.

Едно саше съдържа: глюкозамин хидрохлорид 1200 мг, хондроитин сулфат - натриева сол 600 мг.

Други съставки: глюкоза монохидрат, аспартам, лимонена киселина, манитол до 3 г.

## **Внимание**

Не използвайте блистер с повредено покривно фолио

Не използвайте саше с повредено фолио

Не използвайте продукт с изтекъл срок на годност

Пазете от деца

## **Кога ще почувствате благоприятния ефект на Флексобион?**

**Флексобион** осигурява дълготраен комфорт на ставите като подобрява структурата и функциите на ставния хрущял, намалява болката и увеличава подвижността.

Времето, необходимо за възстановяване на хрущялната повърхност и респективно ставната функция е индивидуално. При ежедневна употреба вероятно ще забележите подобрение след четири до осем седмици.

**Възстановяването на хрущялната повърхност и здравето на ставата изискват време и спазване на режим.**

За да имате максимална полза от **Флексобион** спазвайте инструкциите за употреба.

## **Инструкции за употреба:**

### **на таблетките**

Начална фаза (първите 2 месеца) - по 1 таблетка 3 пъти дневно с храна

Поддържаща фаза (след 2 месеца) - от 1 до 3 таблетки дневно, според индивидуалните нужди

### **на сашетата**

Съдържанието на едно саше се разтваря в чаша вода и се изпива веднъж дневно, по време на хранене.

## **Съхранение**

На сухо и защитено от светлина място, при температура под 25°C.

## **Срок на годност**

2 години

## **Опаковка**

3 блистера по 10 таблетки, заедно с указания за употреба в картонена кутия.

20 сашета, заедно с указания за употреба в картонена кутия.

## **Производител**

ИНБИОТЕХ ООД

София 1000, ул. Триадица № 5А

тел.: 02 987 95 37; 02 988 04 57

